



# Noterat Idag

En tidning om Kalmar läns kultur och nöjen

Tidning 01\_07 / Kultur och nöje / TRÄNING ÄR BALSAM FÖR KROPP OCH KNOPP

**Torsdag**

23 oktober 2008

**Nyheter**  
**Nyheter i**  
**korthet**  
**Kultur och nöje**  
**Krönikor och**  
**kåserier**  
**Arkiv**  
**Redaktionen**

## Träning är balsam för kropp och knopp

Klockan är fem på eftermiddagen och i träningscentrets entré trängs de våta, snödrypande skorna på hyllorna. Tjocka, röda streck är målade på golvet en bit bort, för den som skulle glömma: Stopp! Inga ytterskor.

Och bakom en stor glasvägg rör sig en jymplinggrupp taktfast.

– Kom igen!, hör man ledaren för gruppen ropa.

Musiken pumpar.



*Klockan är fem på eftermiddagen - dags att träna*

Inne i omklädningsrummet går korta och långa, smala och tjocka och gamla och unga om varandra. Det känns avslappnat och okej, här verkar alla vara välkomna som de är. Ändå finns intoleransen finns där också.

– Hon har visst en ny karl igen?, säger en medelålders kvinna.

Det är fasa i hennes röst; fasa och fördömande. Väninnan är inte sen att haka på.

– Hon kunde ju ägna sig åt att ta hand om sina barn i stället!

Men de flesta verkar må bra. De räcker fram sin biljett i dörren till träningslokalen.

I det lilla caféet alldeles bakom receptionen sitter Therese Karlsson, 27 år. Hon studerar till lärare i svenska och matematik. Hon är också jymplingledare.



## Dagens rätt: grekisk folkmusiksoppa

11:40 är det fullsatt i caféet en trappa upp på Kalmar Teater. Personalen bär in tallrikar med ångande het soppa – och rågbullar. Om en liten stund blir det också skådebröd. För det är torsdag och så kallad soppscen. Och då får både kropp och själ sin spis.

[Grekisk folkmusik på menyn](#)



## Bland glas och porslin med vindslukt

I entrén möts besökarna som kommit till antik- och samlarmässan av syltburkar. Men längre in finns de verkliga fynden där olika samlarobjekt trängs på borden.

[Porslin och serviser](#)

## Träning är balsam för kropp och knopp

Bakom en stor glasvägg rör

*Therese Karlsson är jympingledare*

– Jag råkade hamna på ett jympingpass och det kändes väldigt rätt. Ganska snart blev jag tillfrågad om jag inte ville bli ledare. Nu har jag hållit på i drygt tre år och har inga planer på att sluta. Jag får en sådan kick av det här. Av själva träningen men också av feedbacken från dem som tränar. Alldeles strax ska jag leda en grupp.

Dörren till en stor sal åker upp med en fart och glada, rosiga människor i alla möjliga sorters kläder kommer ut. Och två unga tjejer som redan duschat köper var sitt äpple i receptionen, kliver över de tjocka röda strecken på golvet och sätter sig att snöra på sig sina skor. Klockan är tjugo minuter över sex en onsdagskväll i januari.

torsdag 8 februari 2007 10:32



**Carina Östman**  
[co22cy@student.hik.se](mailto:co22cy@student.hik.se)

sig en jympinggrupp

taktfast.

– Kom igen!, hör man ledaren för gruppen ropa.

Musiken pumpar.

**Här är alla välkomna**

---



**Att vara bibliotekarie är inte ett lugnt yrke**

Att jobba som bibliotekarie innebär att man har många arbetsuppgifter och besökarna förväntar sig att bibliotekarien ska kunna allt.

**Fördom att bibliotekariernas arbete är lugnt**

---